

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839336160
КПП 780001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 559
Ф.И.О.

В.В. Непомнищева

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

7 день

5 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Каша "Янтарная" Крупа пшеничная, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 11,94 г, Ж - 16,79 г, У - 38,72 г, ЭЦ - 344,0 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр полутвердый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,00 ккал
150	Йогурт Б - 4,5 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,7 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Огурец соленый порционно Огурцы соленые Б - 0,80 г, Ж - 0,10 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,0 ккал
250	Бульон куриный с вермишелью Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Петрушка зелень, Лавровый лист Б - 4,00 г, Ж - 4,87 г, У - 8,85 г, ЭЦ - 99,4 ккал
280	Плов со свининой Крупа рисовая, Свинина б/к с/м, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Томатная паста Б - 15,3 г, Ж - 18,90 г, У - 36,21 г, ЭЦ - 375,1 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
70	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 36,30 г, ЭЦ - 190,4 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 88,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



В.В. Непомницева



МЕНЮ (Льготное)

8 день

6 октября 2026 г.

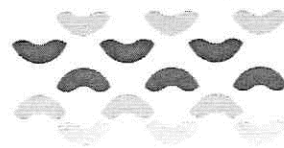
Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	
200	Пшено, Рис, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Б - 10,9 г, Ж - 10,17 г, У - 43,0 г, ЭЦ - 207,1 ккал
	Яйцо варёное	
40	Яйцо куриное	Б - 5,1 г, Ж - 4,6 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 63,00 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
25		Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 68 ккал
	Яблоко свежее	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
	Чай с молоком	
200	Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко	Б - 3,92 г, Ж - 4,0 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 90,8 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
	Салат витаминный	
100	Капуста белокачанная свежая, Морковь, Яблоки свежие, Сахар, Лимонная кислота, Соль, Масло подсолнечное	Б - 1,20 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал
	Суп картофельный с рыбой	
250/25	Минтай филе с/м, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий, Томатная паста	Б - 6,1 г, Ж - 3,69 г, У - 17,12 г, ЭЦ - 126,48 ккал
	Пельмени отварные	
280	Мука пшеничная, Масло сливочное, Соль, Говядина с/м, Филе куриное с/м, Лук репчатый, Яйцо куриное	Б - 14,60 г, Ж - 18,10 г, У - 37,16 г, ЭЦ - 371,1 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,06 г, ЭЦ - 138 ккал
	Кисель из плодов шиповника	
200	Плоды шиповника сушеные, Сахарный песок, Крахмал картофельный	Б - 0,26 г, Ж - 0,00 г, У - 15,30 г, ЭЦ - 62,24 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 559
Ф.И.О.

В.В. Непомничева

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

9 день

7 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Каша манная молочная жидкая Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 11,46 г, Ж - 11,73 г, У - 28,70 г, ЭЦ - 261,80 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр полутвердый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,87 ккал
200	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,7 г, Ж - 4,10 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 116,0 ккал
20	Печенье витаминизированное Б - 1,2 г, Ж - 2,6 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 66,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,4 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 47,00 ккал

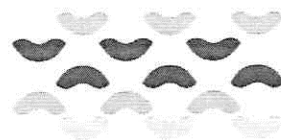
Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
80/20	Салат из свеклы с яйцом Свекла свежая, Масло подсолнечное, Соль, Яйцо куриное Б - 4,91 г, Ж - 7,5 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 100,5 ккал
250/10/ 5	Суп из овощей с курицей отварной и сметаной Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый квс, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Курица свежая, Сметана, Лавровый лист Б - 4,35 г, Ж - 4,52 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 191,3 ккал
280	Паста Болоньезе "по-школьному" Говядина с/м, Свинина с/м, Макароны изделия, Масло сливочное, Морковь, Томатная паста, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Лук репчатый, Соль Б - 10,56 г, Ж - 14,14 г, У - 36,06 г, ЭЦ - 276,6 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,60 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 136,0 ккал
70	Батон нарезной обогащенный микронутриентами Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 36,30 г, ЭЦ - 190,4 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый) Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 559
Ф.И.О.

В.В. Непомнищева

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

10 день

8 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/20	Запеканка творожная "Зебра" с повидлом Творог, Крупа манная, Сахар, Сметана, Какао - порошок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухари панировочные, Ванилин, Молоко сгущенное, Повидло Б - 15,41 г, Ж - 17,00 г, У - 35,60 г, ЭЦ - 361 ккал
40	Батон обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,85 г, У - 20,70 г, ЭЦ - 108,8 ккал
200	Чай с лимоном Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 41,60 ккал
150	Ряженка Б - 3,2 г, Ж - 3,9 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат "Мозайка" Картофель, Морковь, Огурцы свежие, Соль, Кукуруза консервированная, Масло подсолнечное Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,66 ккал
250/10/5	Борщ с курицей и сметаной Сметана, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,3 г, Ж - 6,9 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 127,0 ккал
100/20	Фрикадельки рыбные в соусе томатном Минтай филе с/м, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Томатная паста, Масло подсолнечное, Крахмал картофельный, Сахар, Лук репчатый, Морковь, Соль, Кислота лимонная Б - 7,05 г, Ж - 6,73 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 135,17 ккал
180	Картофель запеченный Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 4,32 г, Ж - 8,52 г, У - 25,35 г, ЭЦ - 194,5 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
200	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 62,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством



В.В. Непомнищева

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания НЕВА»
С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)
11 день

9 октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200	Омлет натуральный Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Соль Б - 16,95 г, Ж - 18,3 г, У - 15,2 г, ЭЦ - 293,46 ккал
40	Бутерброд с сыром Батон пшеничный, Сыр полутвердый Б - 4,31 г, Ж - 4,29 г, У - 13,56 г, ЭЦ - 105,97 ккал
200	Чай с сахаром Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 40,40 ккал
26	Зефир Б - 0,13 г, Ж - 0,00 г, У - 29,90 г, ЭЦ - 115,00 ккал
100	Апельсин свежий Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/10	Суп картофельный с горохом и гренками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Соль, Горох, Масло сливочное, Батон пшеничный нарезной, Лавровый лист Б - 6,02 г, Ж - 4,3 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
280	Жаркое по-домашнему с курицей Курица филе, Картофель, Масло сливочное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,02 г, Ж - 15,05 г, У - 20,83 г, ЭЦ - 266,82 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
70	Батон обогащенный микронутриентами Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 36,30 г, ЭЦ - 190,40 ккал
200	Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством