НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 559
Ф.И.О. Кольцева Е.Н.

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)
1 день
23 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
200/10	***Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные"Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 11,87 г, Ж - 14,00 г, У - 32,5, г, ЭЦ - 303 ккал
40	***Бутерброд с повидлом*** Батон пшеничный, Повидло Б - 2,20 г, Ж- 1,2 г, У - 20,6 г, ЭЦ - 102 ккал
200	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,0 г, У - 10 г, ЭЦ - 40,4 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал
150	***Ряженка*** Б - 3,2 г, Ж- 3,8 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 76 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Огурец соленый порционно*** Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,00 г, ЭЦ -11 ккал
250/10/5	***Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной*** Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Масло подсолнечное, Лавровый лист, Томатная паста Б - 5,3 г, Ж - 4,6 г, У - 12,5 г, ЭЦ - 118,0 ккал
120	***Гуляш*** Свинина с/м, Масло подсолнечное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 12,5 г, Ж - 14,57 г, У - 8,4 г, ЭЦ - 214,2 ккал
180	***Каша гречневая*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, Б - 2,64 г, Ж - 5,28 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 180 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ -138 ккал
200	***Сок фруктовый (яблочный)*** Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,80 г, ЭЦ - 86,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 559
Ф.И.О.
Ненцева Е.И.

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)
2 день
24 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
195/25	***Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным*** Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Молоко сгущенное Б - 19,9 г, Ж - 19,8 г, У - 44,52 г, ЭЦ - 435,8 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,6 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свежей капусты с огурцом*** Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Морковь свежая, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная Б - 1,02 г, Ж - 5,30 г, У - 4,36 г, ЭЦ - 88,50 ккал
250/10/5	***Борщ с курицей и сметаной*** Картофель, Свекла, Капуста белокочанная, Курица отварная, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Сахар-песок, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло сливочное Б - 4,3 г, Ж - 5,9 г, У - 13,9 г, ЭЦ - 127,0 ккал
280	***Запеканка картофельная с рыбой и овощами*** Минтай филе с/м, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яйца куриные, Соль Б - 16,68 г, Ж - 15,98 г, У - 34,2 г, ЭЦ - 347,3 ккал
50	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,60 г, ЭЦ - 138,0 ккал
200	***Напиток из шиповника*** Шиповник плоды, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,0 г, У - 11,5 г, ЭЦ - 48,4 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 559
Ф.И.О. Нешуева Е.Ч

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)
3 день
25 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11лассах на 2026 год
230	***Каша пшеничная вязкая с тыквой*** Крупа пшеничная, Тыква свежая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 11,2 г, Ж - 10,8 г, У - 44,46 г, ЭЦ - 319,57 ккал
50	***Бутерброд с яйцом*** Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное Б - 5,1 г, Ж - 7,15 г, У - 10,65 г, ЭЦ - 122,8 ккал
200	***Кофейный напиток с молоком*** Напиток кофейный, Молоко, Сахар-песок Б - 3,8 г, Ж - 3,6 г, У - 11,9 г, ЭЦ - 95,0 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,4 г, Ж- 0,3 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 47,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из квашеной капусты*** Капуста квашеная, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Лук репчатый Б - 1,60 г, Ж - 5,10 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 83,0 ккал
250/10	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель свежий, Морковь, Лук репчатый, Горох, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Батон пшеничный Б - 6,02 г, Ж - 4,3 г, У - 18,75 г, ЭЦ - 137,20 ккал
90/30	***Печень тушенная в соусе сметанном*** Печень говяжья с/м, Крахмал картофельный, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста Б - 10,26 г, Ж - 11,40 г, У - 8,8 г, ЭЦ - 181 ккал
180	***Рагу овощное*** Картофель, Морковь, Капуста б/к, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 3,06 г, Ж - 5,28 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 110,64 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
70	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 36,3 г, ЭЦ - 190,4ккал
200	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,15 г, Ж - 0,14 г, У - 19,19 г, ЭЦ - 82,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 559
Ф.И.О.
Немцева Е.И.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)
4 день
26 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
180/20	***Запеканка из творога с повидлом*** Творог, Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сметана, Сухари панировочные, Молоко, Повидло, Соль Б - 16,40 г, Ж- 17,55 г, У - 40,30 г, ЭЦ - 384,7 ккал
25	***Батон нарезной обогащенный микронутриентами*** Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
200	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон Б - 0,2 г, Ж - 0,0 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 41,60 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
150	***Кефир*** Б - 3,43 г, Ж- 3,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 75,80 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Салат из свеклы с сыром и чесноком*** Свекла, Сыр, Масло подсолнечное, Чеснок, Соль Б - 3,0г, Ж - 7,8 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 106,5 ккал
250/10/5	***Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной*** Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Огурцы соленые, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Сметана, Петрушка, Курица отварная Б - 4,20 г, Ж - 6,50 г, У - 18,12 г, ЭЦ - 147,78 ккал
100	***Котлета рыбная (запеченная)*** Минтай филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 10,10 г, Ж - 5,6 г, У - 14,10 г, ЭЦ - 147,2 ккал
180	***Картофель отварной*** Картофель, Масло сливочное, Соль Б - 3,45 г, Ж - 6,36 г, У - 22,1 г, ЭЦ - 159,4 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,80 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
50	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал
200	***Компот из смеси сухофруктов*** Сухофрукты (смесь компотная), Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 17 г, ЭЦ - 71 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 559
Ф.И.О. Нелидова Е.М

УТВЕРЖДЕНО
Врио генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ (Льготное)
5 день
27 ноября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
180/20	***Блинчики со сгущенным молоком*** Мука пшеничная в/с, Молоко, Яйцо куриное, Сахар, Соль, Молоко сгущенное Б - 13,00 г, Ж - 15,02 г, У - 64,7 г, ЭЦ - 446 ккал
200	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,92 г, Ж- 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,8 ккал
150	***Йогурт*** Б - 4,50 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,7 0ккал
100	***Апельсин свежий*** Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год
100	***Винегрет овощной*** Свекла, Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 110,66 ккал
250/10	***Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной*** Картофель, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Укроп свежий Б - 3,1 г, Ж - 3,5 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117 ккал
280	***Голубцы ленивые*** Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист Б - 16,0 г, Ж - 13,45 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 289,68 ккал
60	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами*** Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
70	***Батон обогащенный микронутриентами*** Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 36,3 г, ЭЦ - 190,4 ккал
200	***Сок фруктовый (персиковый)*** Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____